

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 13.10.2023

День: пятница

Неделя:

1

Номер дня недели: 5 ; 5

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	<b>Всего</b>	<b>565</b>	<b>606,65</b>
			<b>67,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор свежий)	60	12,00
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	<b>Всего</b>	<b>795</b>	<b>703,66</b>
			<b>87,52 P</b>
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	<b>Всего</b>	<b>665</b>	<b>717,957</b>
			<b>81,00 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор свежий)	100	20,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>879,40</b>
			<b>113,10 P</b>

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров

Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

