

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 06.02.2024

День: вторник

Неделя:

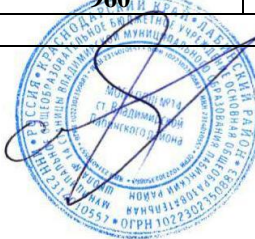
1

Номер дня недели: 2 ; 2

| № п/п  | Приём пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Калорийность    |
|--|---|-----------------|-----------------|
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |                 |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |   |                 |                 |
| 1.   | Пудинг из творога запеченный                              | 160             | 241,88          |
| 2.   | Сгущенное молоко  | 30              | 63,54           |
| 3.   | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 118,69          |
| 4.   | Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30           |
| 5.   | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)       | 200             | 114,40          |
|  | <b>Всего:</b>   | <b>630</b>      | <b>627,81</b>   |
|  |   |                 | <b>98,50 Р</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                  |   |                 |                 |
| 1.   | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий) | 60              | 6,00            |
| 2.   | Суп с крупой и томатом                                    | 200             | 67,03           |
| 3.   | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным    | 90              | 170,76          |
| 4.   | Каша вязкая пшенная                                       | 150             | 219,00          |
| 5.   | Банан свежий  | 120             | 115,20          |
| 6.   | Чай черный с сахаром                                      | 200             | 60,46           |
| 7.   | Сыр порциями  | 30              | 103,02          |
| 8.   | Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30           |
| 9.   | Хлеб ржаной   | 40              | 80,83           |
|  | <b>Всего:</b>   | <b>930</b>      | <b>911,60</b>   |
|  |   |                 | <b>117,02 Р</b> |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |                 |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |   |                 |                 |
| 1.   | Пудинг из творога запеченный                              | 200             | 302,40          |
| 2.   | Сгущенное молоко  | 30              | 63,54           |
| 3.   | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 118,69          |
| 4.   | Хлеб пшеничный  | 50              | 111,62          |
| 5.   | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)       | 200             | 114,40          |
|  | <b>Всего</b>  | <b>680</b>      | <b>710,65</b>   |
|  |   |                 | <b>111,33 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                  |   |                 |                 |
| 1.   | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/ огурцы свежие) | 100             | 10,00           |
| 2.   | Суп с крупой и томатом                                    | 250             | 83,79           |
| 3.   | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным    | 100             | 189,72          |
| 4.   | Каша вязкая пшенная                                       | 180             | 262,80          |
| 5.   | Сыр порциями  | 30              | 103,02          |
| 6.   | Чай черный с сахаром                                      | 200             | 60,46           |
| 7.   | Хлеб пшеничный  | 60              | 133,94          |
| 8.   | Хлеб ржаной   | 40              | 80,83           |
|  | <b>Всего</b>  | <b>960</b>      | <b>924,57</b>   |
|  |   |                 | <b>112,80 Р</b> |

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров



Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

