

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 26.01.2024

День: пятница

Неделя:

1

Номер дня недели: 5 ; 5

| № п/п  | Приём пищи, наименование блюда             | выход в граммах | Калорийность    |
|--|--|-----------------|-----------------|
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |                 |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |  |                 |                 |
| 1.   | Зеленый горошек консервированный           | 60              | 66,90           |
| 2.   | Котлета рыбная                             | 90              | 130,48          |
| 3.   | Каша рисовая с морковью                    | 150             | 209,00          |
| 4.   | Чай черный с сахаром                       | 200             | 60,46           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                             | 40              | 89,30           |
| 6.   | Хлеб ржаной                                | 25              | 50,52           |
|  | <b>Всего</b>                               | <b>565</b>      | <b>606,65</b>   |
|  |  |                 | <b>67,02 P</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                  |  |                 |                 |
| 1.   | Овощи натуральные соленые (помидор свежий) | 60              | 12,00           |
| 2.   | Щи из квашенной капусты с картофелем       | 200             | 71,8            |
| 3.   | Рагу из птицы                              | 175             | 216,52          |
| 4.   | Сок фруктовый                              | 200             | 84,80           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                             | 40              | 89,30           |
| 6.   | Хлеб ржаной                                | 40              | 80,83           |
| 7.   | Пирог "Южный"                              | 80              | 148,41          |
|  | <b>Всего</b>                               | <b>795</b>      | <b>703,66</b>   |
|  |  |                 | <b>87,52 P</b>  |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  |                 |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |  |                 |                 |
| 1.   | Зеленый горошек консервированный           | 100             | 111,50          |
| 2.   | Котлета рыбная                             | 100             | 144,98          |
| 3.   | Каша вязкая рисовая с морковью             | 180             | 220,79          |
| 4.   | Чай черный с сахаром                       | 200             | 60,46           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                             | 40              | 89,30           |
| 6.   | Хлеб ржаной                                | 45              | 90,94           |
|  | <b>Всего</b>                               | <b>665</b>      | <b>717,957</b>  |
|  |  |                 | <b>81,00 P</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                  |  |                 |                 |
| 1.   | Овощи натуральные соленые (помидор свежий) | 100             | 20,00           |
| 2.   | Щи из квашенной капусты                    | 250             | 89,75           |
| 3.   | Рагу из птицы                              | 230             | 284,57          |
| 4.   | Сок фруктовый                              | 200             | 84,80           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                             | 60              | 133,94          |
| 6.   | Хлеб ржаной                                | 40              | 80,83           |
| 7.   | Пирог "Южный"                              | 100             | 185,50          |
|  | <b>Всего:</b>                              | <b>980</b>      | <b>879,40</b>   |
|  |  |                 | <b>113,10 P</b> |

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров

Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

