

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 30.12.2023

День: суббота

Неделя:

2

Номер дня недели: 12

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
Возрастная категория: 12 лет и старше			
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо отварное	400	63,00
2.	Каша «Дружба» молочная	250	211,39
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	650	479,65
			60,67 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Гуляш из говядины	120	265,2
4.	Картофельное пюре	180	166,33
5.	Кисель из сока подового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Банан свежий	120	115,20
	Всего	1070	1047,10
			138,90 Р

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров

Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

