

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 10.10.2023

День: вторник

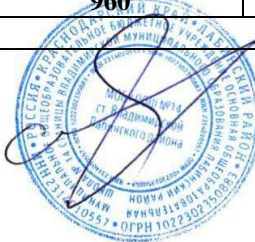
Неделя: 1

Номер дня недели: 2 : 2

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
Возрастная категория: 7-11 лет			
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			98,50 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	6,00
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00
5.	Банан свежий	120	115,20
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	911,60
			117,02 Р
Возрастная категория: 12 лет и старше			
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	680	710,65
			111,33 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/ огурцы свежие)	100	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Сыр порциями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	924,57
			112,80 Р

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров



Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

