

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 16.10.2023

День: понедельник

Неделя:

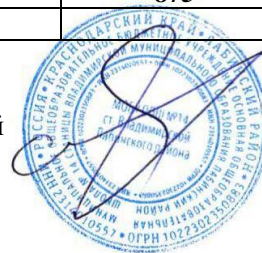
2

Номер дня недели: 6 ; 7

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Банан свежий	120	115,20
	<b>Всего:</b>	<b>585</b>	<b>625,26</b>
		<b>74,02 Р</b>	
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	<b>Всего:</b>	<b>935</b>	<b>856,26</b>
		<b>116,02 Р</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Банан свежий	120	115,20
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>699,71</b>
		<b>83,50 Р</b>	
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	<b>Всего:</b>	<b>875</b>	<b>956,88</b>
		<b>114,40 Р</b>	

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров



Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

