

## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 03.10.2023

День: среда

Неделя:

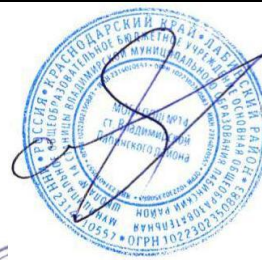
2

Номер дня недели: 7; 8

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	<b>Всего:</b>	<b>700</b>	<b>665,816</b>
		<b>100,02 Р</b>	
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	6,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	<b>Всего:</b>	<b>780</b>	<b>767,52</b>
		<b>82,02 Р</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	284,57
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>829,58</b>
		<b>123,60 Р</b>	
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	100	10,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>878,41</b>
		<b>98,30 Р</b>	

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров



Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

