

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 22.12.2023

День: пятница

Неделя:

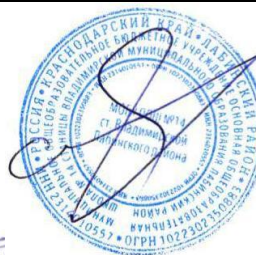
1

Номер дня недели: 5 ; 5

| № п/п                                        | Приём пищи, наименование блюда             | выход в граммах | Калорийность   |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------|
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |                                            |                 |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |                                            |                 |                |
| 1.                                           | Зеленый горошек консервированный           | 60              | 66,90          |
| 2.                                           | Котлета рыбная                             | 90              | 130,48         |
| 3.                                           | Каша рисовая с морковью                    | 150             | 209,00         |
| 4.                                           | Чай черный с сахаром                       | 200             | 60,46          |
| 5.                                           | Хлеб пшеничный                             | 40              | 89,30          |
| 6.                                           | Хлеб ржаной                                | 25              | 50,52          |
|                                              | <b>Всего</b>                               | <b>565</b>      | <b>606,65</b>  |
|                                              |                                            | <b>67,02 Р</b>  |                |
| <b>ОБЕД</b>                                  |                                            |                 |                |
| 1.                                           | Овощи натуральные соленые (помидор свежий) | 60              | 12,00          |
| 2.                                           | Щи из квашенной капусты с картофелем       | 200             | 71,8           |
| 3.                                           | Рагу из птицы                              | 175             | 216,52         |
| 4.                                           | Сок фруктовый                              | 200             | 84,80          |
| 5.                                           | Хлеб пшеничный                             | 40              | 89,30          |
| 6.                                           | Хлеб ржаной                                | 40              | 80,83          |
| 7.                                           | Пирог "Южный"                              | 80              | 148,41         |
|                                              | <b>Всего</b>                               | <b>795</b>      | <b>703,66</b>  |
|                                              |                                            | <b>87,52 Р</b>  |                |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |                                            |                 |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |                                            |                 |                |
| 1.                                           | Зеленый горошек консервированный           | 100             | 111,50         |
| 2.                                           | Котлета рыбная                             | 100             | 144,98         |
| 3.                                           | Каша вязкая рисовая с морковью             | 180             | 220,79         |
| 4.                                           | Чай черный с сахаром                       | 200             | 60,46          |
| 5.                                           | Хлеб пшеничный                             | 40              | 89,30          |
| 6.                                           | Хлеб ржаной                                | 45              | 90,94          |
|                                              | <b>Всего</b>                               | <b>665</b>      | <b>717,957</b> |
|                                              |                                            | <b>81,00 Р</b>  |                |
| <b>ОБЕД</b>                                  |                                            |                 |                |
| 1.                                           | Овощи натуральные соленые (помидор свежий) | 100             | 20,00          |
| 2.                                           | Щи из квашенной капусты                    | 250             | 89,75          |
| 3.                                           | Рагу из птицы                              | 230             | 284,57         |
| 4.                                           | Сок фруктовый                              | 200             | 84,80          |
| 5.                                           | Хлеб пшеничный                             | 60              | 133,94         |
| 6.                                           | Хлеб ржаной                                | 40              | 80,83          |
| 7.                                           | Пирог "Южный"                              | 100             | 185,50         |
|                                              | <b>Всего:</b>                              | <b>980</b>      | <b>879,40</b>  |
|                                              |                                            | <b>113,10 Р</b> |                |

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров



Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

