

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 20.01.2024

День: суббота

Неделя:

2

Номер дня недели: 12

| № п/п | Приём пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Яйцо отварное | 400 | 63,00 |
| 2. | Каша «Дружба» молочная | 250 | 211,39 |
| 3. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 5. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| | Всего | 650 | 479,65 |
| | | | 60,67 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 265,2 |
| 4. | Картофельное пюре | 180 | 166,33 |
| 5. | Кисель из сока подового | 200 | 158,84 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| 8. | Банан свежий | 120 | 115,20 |
| | Всего | 1070 | 1047,10 |
| | | | 138,90 Р |

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров

Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

