

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 16.09.2023

День: суббота

Неделя:

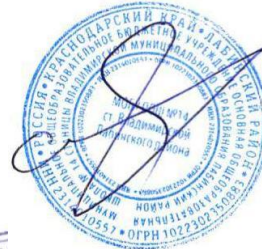
1

Номер дня недели: 6

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
	<b>Всего</b>	<b>560</b>	<b>670,51</b>
			<b>69,60 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашеной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Картофель отварной	180	152,16
5.	Кисель из сока подового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	<b>Всего</b>	<b>860</b>	<b>927,02</b>
			<b>98,30 Р</b>

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров



Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

