

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 16.02.2024

День: пятница

Неделя:

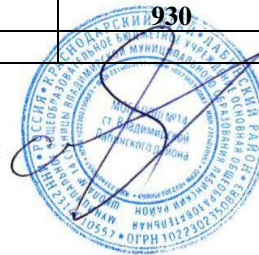
2

Номер дня недели: 10 ; 11

| № п/п | Приём пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|--|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 60 | 62,20 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 44,65 |
| 6. | Груша свежая | 120 | 55,50 |
| | Всего | 590 | 645,99 |
| | | | 103,52 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 200 | 133,1 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего | 790 | 777,23 |
| | | | 82,52 Р |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| | Всего: | 570 | 714,59 |
| | | | 103,33 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 220,79 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего: | 930 | 861,92 |
| | | | 98,30 Р |

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров



Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

