

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 30.11.2023

День: четверг

Неделя:

2

Номер дня недели: 9; 10

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
Возрастная категория: 7-11 лет			
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,50
			72,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макаронны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,88
			103,52 Р
Возрастная категория: 12 лет и старше			
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
	Всего:	680	738,72
			86,80 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77
4.	Макаронны отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	1140	1098,76
			119,60 Р

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров

Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

