

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской Лабинского района

Дата: 11.10.2023

День: среда

Неделя:

1

Номер дня недели: 3 ; 3

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>637,28</b>
			<b>78,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Гуляш из говядины	100	221,00
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	<b>Всего:</b>	<b>970</b>	<b>1037,92</b>
			<b>129,02 Р</b>
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	<b>Всего</b>	<b>705</b>	<b>844,33</b>
			<b>94,80 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Гуляш из говядины	120	265,2
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Компот из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	<b>Всего</b>	<b>950</b>	<b>1363,02</b>
			<b>153,40 Р</b>

Директор МОБУ ООШ №14 им. И.Н. Васильченко ст. Владимирской

В.Ч. Назаров

Зав. Производством ООО «Ваша сервисная компания»

Е.П. Шлыкова

